

# 女性アスリート外来、始めます

～からだと向き合い、安心して競技を続けるために～

**こんな症状がある方は、ぜひご相談ください**

- 生理のたびに腹痛や頭痛がひどく、練習や試合に支障がある
- 月経の周期がバラバラ、あるいは3か月以上生理が来ていない
- 体重が減ってから生理が止まってしまった
- ピルや月経調整、減量について話を聞いてみたい
- 月経周期によるパフォーマンスを知りたい
- 将来の妊娠や健康への影響が不安

2025年7月8日から  
毎月第2火曜日 午後(原則)  
担当: 平池春子医師

予約はお電話で: 042-678-3333

ぜひ、お気軽にご相談ください

帝京大学スポーツ医科学クリニック